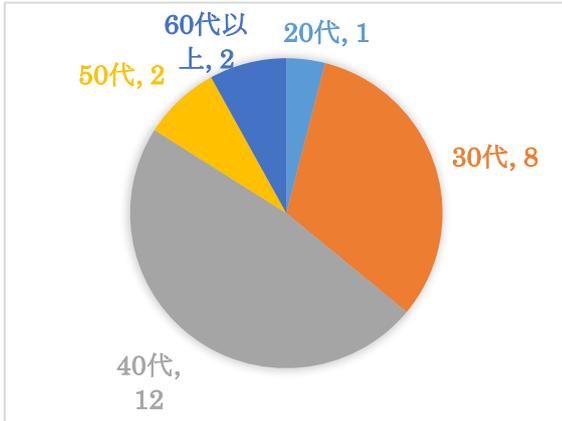
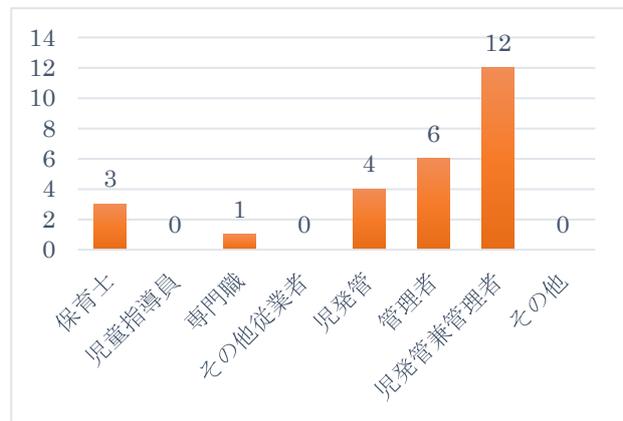


令和5年度 障がい児福祉サービス事業所研修会  
定例会②について アンケート

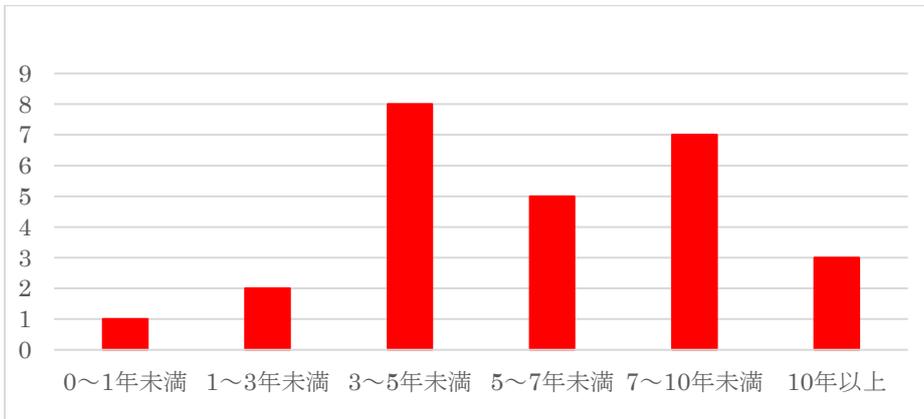
1. あなたの年齢は？



2. 参加者について

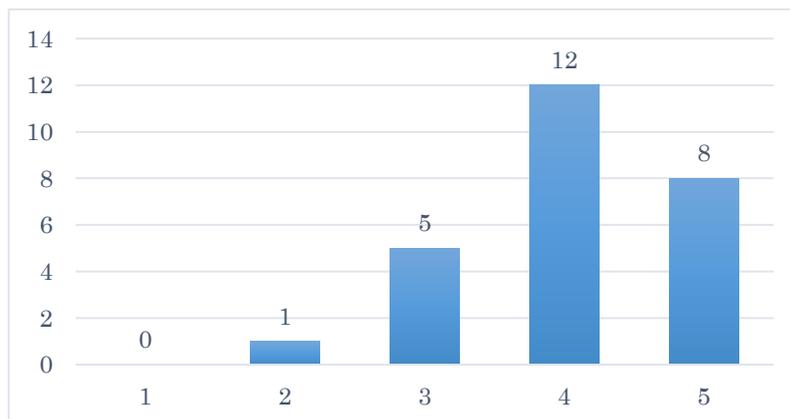


3. 障がい児療育の経験年数



4. 講義内容はいかがでしたか？当てはまる数字に○をお願いします。

難しかった→					→理解できた
1	2	3	4	5	



## 5. 講義内容で印象に残ったことや、次回への思いなどお書きください。

- 相手を理解する姿勢をもつ為には…
- 相手の意見を引き出す。
- コミュニケーションの再確認。
- アドバイスがいい事だと思っていた為、アドバイスをしない事というのが、印象的でした。部下に伝えるって本当に難しいです。
- 演習（自分が言われてうれしい言葉は何ですか）の時に、回答があまり思いつかず、末永先生から「回答が少ない方は自己理解がよく出来ていないのでは…」とのお話があり、最近特にそうだなあ…と感じました。自分自身を見つめなおす、いい機会でした。
- ゴールを共有化する。
- 自分で自分をコーチングしていかないといけない。
- あまりアドバイス気味になりすぎない。
- 明確に褒める。
- 部下を愛してあげる事が大事。
- 答えを教えない。
- ボトムアップ
- ゴールは本人が決める。
- 今日学んだ事を、現場で活かしていきたいと思います。自分自身の事も振り替えることができ、より良い職場作りを目指したいと思います。
- 話を聞きながら、具体的にいろんな考えが浮かんできました。仕事にすぐに使えると思っています。自分の考えをしっかりとまとめようと思っています。
- 自己開示がまだまだできていない。とにかく、周りに期待するのではなく、自分が動いて周りに動いてもらえる環境づくりに、まず行動したい。
- 保護者との会話で使える感じがしたので、改めてまとめ直して実践していけたらと思いました。
- 別の研修等で子どもを「褒めて育てる」という話をよく聞いていたが、子どもだけでなく職員にとっても重要だということが分かった。具体的な褒め方が私には足りないと思った。一人一人をよく見て、どう褒めたらやる気になるか、嬉しいと感じてもらえるのかまで考え、実施していこうと思う。まだまだ経験が少ない私にとっては、ためになる話ばかりだった。
- スタッフへの愛をもって育てていくという言葉が印象的でした。人間性を問われる立場でもあるなあと思い、もっと自己肯定感を上げていけるよう、そして、たくさんスタッフを褒める事が出来るようになりたいと思いました。
- まずは、自分をしっかりコーチングして自己肯定を高めないといけないと思いました。
- コーチングとは信頼関係の中で相手が答えを見つける作業を支える事であると改めて認識しました。
- 自身の足りていない部分が多く、内容はとても勉強になりました。少しずつ実践していけたらと思います。

- 自分自身の課題に気付けたこと、自己コーチングを知れたこと。
- 物事の受け取り方、効果的な褒め方がそれぞれ違う事。
- 相手への理解をする前に、自分も相手に理解してもらえる環境が大切で、もっと積極的にコミュニケーションを取り自分も理解してもらえたらと思いました。ウサギとカメはわかりやすかったです。
- 本を読んで勉強した事があったが、内容を思い出したり具体的に考える事ができて、理解を深める事が出来ました。ありがとうございました。
- 演習があってわかりやすかった。
- グループワークを多く取り入れて頂き良かった。今後もグループワークを多く取りながら研修をしていきたい。
- 日頃、仕事している中でなかなか余裕がなくスタッフの方々を観察できていない現状。まず、出来る事として、褒める（具体的に）事をしていきたい。良いところを伸ばせるように。どうしてもマイナス面に気が行きがちなので…。
- 質問スキルの事例で質問の仕方によって、ここまで結果が変わってくる事が、とても印象に残りました。そしてまた、自分はかなり力不足で、次回またこのような研修を受けるまでに少しでも自分が成長したと感じられるようにしたいです。
- 会の最中でも先生がおっしゃっていたコミュニケーション、返事、反応は大切だと感じた。
- 実践に向けたコーチングのポイントや配慮点がとても参考になった。自分の振り返りと反省、再確認、今後の参考になった。
- 「愛されたと思っている子は成長する」→愛してあげる この事は、日頃子ども達への支援で心掛けている事でもありましたが、職員に対してもできていたか分からない所があります。職員の成長は会社の成長にも繋がると思うので、職員を愛し、さらに今日学んだ事を活かして、私自身も成長していきたいと思いました。
- 「本人が愛されたという記憶がある人は伸びる。」 「スタッフに愛をもって接していく」というお話が、とても印象に残りました。
- 自分自身の事もコーチングしながら、スタッフのポテンシャルを引き上げることが出来るコーチングが出来るよう、信頼関係をより一層築き、みんなが働きやすい元気な職場にしていきたいと思いました。

## 6.本日の研修に関するご意見・ご感想をお書きください。

- 理解しやすい内容でした。利用者さんにも、目標を考えてもらう事がよくあります。
- 2回にわたり研修に参加できて良かったです。今日学んだ事を活かして部下の指導をしていきたいと思います。
- 今、自分に一番必要なスキルだと感じました。伝えているつもりでいる事が伝わっていない事が多く、支援においても、どういう風に指導していく事が大事なのか思い悩んでいたところで大変よい機会となりました。

本人の心に伝わるように伝える事が出来るよう、考え方を再度改めてスタッフと信頼関係を築いていきたいと思います。 貴重な機会を作って頂き、ありがとうございます。

- 今の私の悩みに適したよい研修でした。「ポイント」など、資料にない分があったので慌ててメモしました。末永さんの話、資料が参考になるので全部資料を欲しかったなあ。
- 次回はコーチングされる側(部下)向きの研修(中堅も含む)を、ぜひ企画してほしいなと思います。
- 末永さんの話が良く、吸い込まれそうでした。職場に話に来てほしいくらいです。
- トイレ休憩が欲しかったです。
- ワークで色々と考える事が出来ました。ありがとうございました。
- 他事業所との関わりで、内容の考え方を知ることが出来て良かったです。
- 今回は、ほかの先生方と話をし、さまざまな考え方を知ることができた。自分の中だけだと、考え方に偏りが出てしまうこともわかった。
- 色々な意見を聞いて良かった。真似できる分は真似して、自分のものにしていきたい。
- いつもありがとうございます。対面での研修はやはり刺激的でいいですね。
- いつも研修ありがとうございます。これからもお願いいたします。
- とても興味深いためになる内容でした。もっとゆっくりお聞きしたいと思いました。少し速足だったかなと思いました。
- 管理職向けの研修が少ないので、このような機会を作って頂きありがとうございました。
- 準備等お疲れ様です。自分のやるべき事が見つかった気がしました。ありがとうございます。
- グループワークも多くした方がいい。
- 勉強になりました。ありがとうございました。
- 忙しい中ありがとうございました。
- 大変貴重な研修を開いてくださり感謝です。ありがとうございました。
- とても内容が濃くて理解や考え方が難しいところが多かったのですが、まずは自分が出来るところから実践してみて、自分でフィードバックしながら、上手なコーチングが出来るようになりたいと思いました。
- とても勉強になりました。
- ワーク全体の時間があまりなく、グループワークも全ての意見交換ができなかったのが残念でした。
- 内容が私には多すぎて、理解できていない部分もあります。研修を受けて成長したいと思っています。
- 2回にわたり、大変身になる研修になりました。コーチングしていく事の難しさを感じていた為、とてもタイムリーな研修でした。ありがとうございました。